

Salade courgette & champignons

Ingrédients :

- ✓ 1 courgette moyenne
- ✓ 8 – 10 champignons de Paris frais
- ✓ 1 oignon rouge
- ✓ 200g de feta
- ✓ 10 feuilles de basilic
- ✓ Noix
- ✓ Pistaches



Préparation :

1. Coupez la courgette en 4 dans sa longueur puis en fines lamelles ainsi que les champignons en 4 ou 6 s'ils sont gros.
2. Emincez l'oignon finement
3. Emiettez la feta, ajoutez les noix concassées et les pistaches
4. Ajoutez le basilic ciselé

Vinaigrette :

- ✓ Huile d'olive
- ✓ Vinaigre balsamique blanc
- ✓ Huile de colza
- ✓ Huile de lin

Adaptez les quantités pour la vinaigrette par rapport à la quantité de salade que vous avez.